



Académie de Volleyball  
Genève

## INFORMATION no 1 – 2022-2023

Genève le, 3 septembre 2022

Chères académiciennes, Chers académiciens,  
Chers parents,

Vous le tenez " entre les mains " ! c'est le premier bulletin d'informations de l'AVGe pour la saison 2022-2023 !

Evidemment, cela signifie que la rentrée a eu lieu et que voilà déjà 2 semaines que vous avez repris le chemin des salles de cours dans la joie et la bonne humeur. Cela me réchauffe le cœur de vous imaginer gambader et sautiller sur le chemin de l'école en sifflotant un air joyeux !



En fait, la rentrée cela ressemble plutôt à cela !

Comme on ne peut pas passer la totalité de par-dessus son temps à courir en tous sens, à sauter et à s'envoyer une pétuflle sphérique jaune et bleue par-dessus un filet (Quelle idée bizarre, d'ailleurs ??), je vous prie donc de bien vouloir consacrer quelques minutes de votre précieux temps pour lire ce bulletin qui vous fournira de nombreuses et précieuses informations !

### 1. ACADEMICIENNES et ACADEMICIENS 2022-2023 : 53 :

#### SECI – CO : 24

##### Filles (CRE) : 17 :

1.	CHANZY Mily-Rose	2009	2.	DAY Lilly	2008
3.	DE JESUS Lhean	2009	4.	GUEVARA Ylena	2008
5.	HALITI Lorena	2008	6.	INGROSSO Noélie	2008
7.	JEVTOVIC Kelia	2007	8.	LACKO Lilly Sophie	2008
9.	LUGEON Maëva	2008	10.	NAKOU Grazia	2010
11.	NEDIMOVIC Elma	2009	12.	PANCHAUD Lena	2008
13.	PIPPIA Kelya	2009	14.	ROCHETIN Camille	2009
15.	SAGUN Ieth	2008	16.	SEN Janina	2008
17.	VINCENT Tiara	2009			

Garçons (GER) : 7 :

1.	BOURAOUI Kamel	2010	2.	CAMBOULIVE Victor	2009
3.	CHAVAZ Kymoé	2009	4.	CLAVEL William	2007
5.	GENTILE Jérémy	2009	6.	LAURENT Hugo	2009
7.	RACOVITA Alexis	2009			

**SECII – PO : 29**

Filles (avec dispositif SAE – classe sportive) : 7 :

1.	BORDE Capucine	2007	2.	GÖKE Céline	2005
3.	LÖFFEL Oriane	2007	4.	MIELE Carla	2006
5.	PINTO QUILHO Carolina	2005	6.	STASTNY Natalia	2006
7.	VAN LEEMPUT Léa	2006			

Filles (avec dispositif SAE – mesures individuelles) : 8 :

1.	AVENI Alyssa	2004	2.	BAUM Yasmina	2005
3.	KURIK Mirjam	2005	4.	MARCU Marie	2006
5.	MILETO Michelle	2005	6.	NIMIS Tess	2007
7.	NOWAK Natalia	2006	8.	PIPIA Shayna	2006

Filles : 7 :

1.	BARTU Ela	2006	2.	BIERMANN Sally	2006
3.	CICORIA Eleonora	2006	4.	CLAVEL Emma	2005
5.	MATUL Magda	2006	6.	NOWAK Klaudia	2007
7.	TELEPOVA Polina				

Garçons (avec dispositif SAE – classe sportive) : 1 :

1.	ROCHETIN Théo	2007
----	---------------	------

Garçons (avec dispositif SAE – mesures individuelles) : 4 :

1.	DI MAURO Guglielmo	2006	2.	KURIK Joosep	2007
3.	PLEWINSKI Gabriel	2006	4.	RACOVITA Milan	2007

Garçons : 2 :

1.	POUMEY Nathan	2007	2.	TIECHE Flavien	2005
----	---------------	------	----	----------------	------

**1. HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS :**

**SECI – CO :**

Les séances d'entraînements se déroulent au Centre sportif du Bois-des-Frères - 22, chemin de l'Ecu – 1219 Châtelaine). Elles se déroulent de 14h00 à 16h30 les mardis, mercredis, jeudis et vendredis. Les académiciennes et académiciens doivent être prêts en salle 10 minutes avant le début de la séance.

**SECII – PO :**

À la suite des envois des horaires scolaires et sportifs, les entraîneurs ont fixé les séances d'entraînements du groupe SECII – PO pour la saison 2021-2022.

**Pour toutes les questions relatives à ces horaires d'entraînements** (voir ci-après), les académiciens sont priés de contacter directement l'entraîneur responsable : Mme. Claudia LACIGA (tél. : +41 76 560 25 75 et e-mail : [cla@avge.ch](mailto:cla@avge.ch)).

**IMPORTANT :** Les académiciens qui sont au bénéfice du dispositif SAE (mesures individuelles – mesures individuelles (CEC André-Chavanne) peuvent contacter leur

doyen SAE pour voir si leur établissement scolaire peut effectuer un changement d'horaire ou mettre en place un tutorat pour leur permettre de participer aux entraînements.

Elèves de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année : M. Constantin ZOURDOS.

Elèves de 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> année : Mme. Béatrice CACHELIN

Ces demandes doivent être effectuées le plus rapidement possible !

### A) Entraînements de condition physique :

<b>Entraînements de condition physique et prévention des blessures pour les académiciennes et académiciens SAE</b>		
	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>
CEC André Chavanne	<i>DI MAURO Guglielmo</i> <i>KURIK Joosep (?)</i> <i>PLEWINSKI Gabriel</i> <i>RACOVITA Milan</i>  BAUM Yasmina KURIK Mirjam MARCU Marie (?) MILETO Michelle NOWAK Natalia PIPPIA Shayna	<i>DI MAURO Guglielmo</i> <i>KURIK Joosep</i> <i>PLEWINSKI Gabriel</i>  BAUM Yasmina (?) MARCU Marie (?) NIMIS Tess NOWAK Natalia PIPPIA Shayna
CECG Madame De Staël	<i>ROCHETIN Théo</i>  BORDE Capucine GÖKE Céline LÖFFEL Oriane MIELE Carla PINTO QUILHO Carolina STASTNY Natalia VAN LEEMPUT Lea	<i>ROCHETIN Théo</i>  BORDE Capucine GÖKE Céline LÖFFEL Oriane MIELE Carla PINTO QUILHO Carolina STASTNY Natalia VAN LEEMPUT Lea
<b>Remarques :</b> (?) = A confirmer selon horaire scolaire KURIK Mirjam : Jeudi : Bois-des-Frères : 17h15 NIMIS Tess : Mardi : Bois-des-Frères 17h15 RACOVITA Milan : Jeudi : Bois-des-Frères : 16h00		

<b>Entraînements de condition physique et prévention des blessures pour les académiciennes et académiciens non SAE</b>	
<b>Centre sportif du Bois-des-Frères</b>	
BIERMANN Sally : Mardi : 16h00-17h00 - Mercredi : 15h00 - Jeudi : 16h00-17h00 (?) CLAVEL Emma : Mercredi 15h00 MATUL Magda : Mardi 16h00-17h00 - Mercredi : 15h00 - Jeudi : 16h00-17h00 (?) NOWAK Klaudia : Mardi 16h00-17h00 - Mercredi : 15h00 (?) TELEPOVA Polina : Mercredi : 15h00 (?)  POUMEY Nathan : Mercredi : 15h00 (?) TIECHE Flavien : Mercredi : 15h00 (?)	
<b>Remarques :</b> (?) = A confirmer selon horaire scolaire	

**IMPORTANT :** Pour toutes les questions relatives à la préparation physique et en particulier aux horaires : contacter :  
Niklaas ELLEGAARD : +41 77 533 19 94



**B) Entraînements en salle (ballons) :**

Entraînements en salle (Centre sportif du Bois-des-Frères)				
	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16h00 17h45	BORDE Capucine CICORIA Eleonora GÖKE Céline KURIK Mirjam (?) LÖFFEL Oriane MIELE Carla (?) PINTO QUILHO Carol. PIPPIA Shayna STASTNY Natalia (?)  <i>ROCHETIN Théo (?)</i>	BIERMANN Sally CLAVEL Emma BORDE Capucine (?) GÖKE Céline LÖFFEL Oriane MIELE Carla MILETO Michelle (?) NIMIS Tess NOWAK Natalia (?) PINTO QUILHO C. (?). PIPPIA Shayna STASTNY Natalia  <i>DI MAURO Gugl. (?) KURIK Joosep PLEWINSKI Gabriel POUMEY Nathan RACOVITA Milan ROCHETIN Théo</i>	BORDE Capucine (?) CICORIA Eleonora CLAVEL Emma GÖKE Céline LÖFFEL Oriane MARCU Marie MIELE Carla (?) PINTO QUILHO C. (?) STASTNY Natalia (?)  <i>PLEWINSKI Gab. (?) RACOVITA Milan</i>	BARTU Ela BORDE Capucine GÖKE Céline LÖFFEL Oriane MIELE Carla NIMIS Tess PINTO QUILHO Carol. PIPPIA Shayna STASTNY Natalia  <i>DI MAURO Gugl. (?) KURIK Joosep (?) PLEWINSKI Gab. (?) ROCHETIN Théo (?)</i>
17h15 19h00	CAVEL Emma MILETO Michelle (?) NIMIS Tess (?)  <i>DI MAURO Gugl. (?) KURIK Joosep. (?) PLEWINSKI Gabriel POUMEY Nathan RACOVITA Milan ROCHETIN Théo (?)</i>		<i>DI MAURO Gugl. (?) KURIK Joosep (?) PLEWINSKI Gab. (?)</i>	CICORIA Eleon. (?) CLAVEL Emma KURIK Mirjam  <i>DI MAURO Gugl. (?) KURIK Joosep (?) PLEWINSKI Gab. (?) POUMEY Nathan RACOVITA Milan ROCHETIN Théo (?)</i>
<b>Remarques :</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• (?) = A confirmer avec l'entraîneur</li> <li>• Certains noms sont répétés le même jour à 2 tranches horaires différentes ! Ce n'est pas une erreur ! La confirmation de l'horaire doit être discutée avec l'entraîneur.</li> <li>• Certains noms sont absents en raison de l'absence des données demandées (horaires scolaires et d'entraînement en club).</li> </ul>				

Les entraînements débutent le **mardi 6 septembre 2022 !**  
**Il est donc très important que chaque académicienne et académicien soit au clair sur ses horaires d'ici là !**

**RAPPEL :** Pour toutes les questions relatives aux horaires :  
contacter : Claudia LACIGA : 41 76 560 25 75



