



Académie de Volleyball
Genève

Assemblée Générale de l'AVGE

Bilan Technique de l'Année 2022/2023

Claudia Laciga
AVGe Head Coach



SEC1 – CO – Organisation des entraînements



Académie de Volleyball
Genève

- 4 entraînements par semaine – du mardi au vendredi – de 14h à 16h30
- Entraîneurs de volley : Claudia Laciga / Kristjan Kurik / Gaetan Fetter (les jeudis)
- Préparateur physique : 2 fois par semaine (Mardi/Jeudi) avec Nicklas Ellegaard
- Repas organisé les vendredis sous la supervision de Virginia Baudino
- Soit 10h d'entraînement Académie + 2h d'entraînement en club → 12h par semaine
- 44 semaines d'entraînement sur l'année + 4 camps à chaque période de vacances
- 3 filles convoquées pour le Cadre de Perspective – National:
 - Kelia Jevtovic/ Janina Sen / Lorena Haliti / Noelie Ingrosso dès 2022)
- 3 départs à la fin de la saison 2022-2023

SEC 1 – CO – CRE - GER



Académie de Volleyball
Genève

15 Filles (CRE)

Milly Rose Chanzy
Lliy Day
Lhean de Jeseus
Lorena Haliti*
Noelie Ingrosso *
Lilly Lacko
Maëva Lugeon
Grazia Nakou
Elma Nedmovic
Kelya Pippia
Camille Rochetin
Ieth Sagun
Janina Sen
Tiara Vincent
Lena Panchaud



7 Garçons

Alexis Racovita
Kymoé Chavaz*
Hugo Laurent
Kamel Bouraoui
Jeremy Gentili
William Clavel
Victor Camboulive



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE

100% TENNIS SUIS



AVEC · LE · SOUTIEN
· · · · · DE · LA
VILLE · DE · GENÈVE



* A quitté l'académie à la fin de la saison 2022-2023

SEC1 – CO – CRE - Compétitions



Académie de Volleyball
Genève

- **Pour 22-23, le groupe était composé de 15 joueuses et a débuté le championnat de 3LR dès l'automne**

Toutes les joueuses du CRE ont eu l'occasion de participer au championnat 22/23. L'idée était faire participer les plus jeunes à la deuxième partie de la compétition.

Les joueuses les plus expérimentées ont commencé la saison 22/23 en 3L et ont pu se qualifier pour la 2L lors des matchs de barrage.

Les plus jeunes ont poursuivi la participation de l'ACA en 3L lors de la partie printanière des championnats (3e place).

(Nous avons atteint la 2L et avons donc décidé de commencer la saison 23/24 avec 2 équipes dès le début de cette saison.)

ACA/CRE Resultats Finales 22/23

Classement final du tour préliminaire F3 (19 janvier 2023) - Ferney-Prévessin est champion genevois

Rang ↑ 1	Equipe	Matches	Points	V	V+	V-	D	D-	D+	Sets	Quot. s.	Balles	Quot. b.
1	Ferney-Prévessin F1	14	39	13	13	0	1	0	1	40 : 5	8.00	1097 : 734	1.49
2	AVGe 1	14	34	11	11	0	3	1	2	36 : 12	3.00	1112 : 866	1.28
3	Genève Volley 4	14	32	11	9	2	3	1	2	36 : 14	2.57	1149 : 897	1.28
4	Etoile-Genève F1	14	24	8	7	1	6	1	5	29 : 22	1.32	1117 : 1019	1.10
5	Lancy F3	14	14	5	3	2	9	1	8	20 : 33	0.61	1055 : 1160	0.91
6	Meyrin F2	14	12	4	4	0	10	0	10	15 : 31	0.48	851 : 1024	0.83
7	Chênois Genève F3	14	10	3	3	0	11	1	10	11 : 36	0.31	816 : 1120	0.73
8	Genève Volley 5	14	3	1	0	1	13	1	12	7 : 41	0.17	770 : 1147	0.67



Classement final du tour F3-printemps

Rang ↑ 1	Equipe	Matches	Points	V	V+	V-	D	D-	D+	Sets	Quot. s.	Balles	Quot. b.
1	Genève Volley 4	6	17	6	5	1	0	0	0	18 : 3	6.00	504 : 368	1.37
2	Lancy F3	6	13	5	3	2	1	0	1	15 : 7	2.14	492 : 446	1.10
3	AVGe 2	6	13	4	3	1	2	2	0	16 : 9	1.78	570 : 484	1.18
4	Etoile-Genève F1	6	9	3	2	1	3	1	2	11 : 12	0.92	488 : 493	0.99
5	Meyrin F2	6	5	2	1	1	4	0	4	9 : 14	0.64	475 : 516	0.92
6	Chênois Genève F3	6	3	1	1	0	5	0	5	3 : 16	0.19	358 : 465	0.77
7	Genève Volley	6	3	1	0	0	5	0	5	7 : 18	0.39	446 : 561	0.80



AVEC · LE · SOUTIEN
DE · LA
VILLE · DE · GENÈVE



Camp CRE - Filzbach 21-25.11.22



Académie de Volleyball
Genève

- Participants CRE : Zürich/Bâle/Berne/Genève (Luzern n'a pas pu être présent)
- Une excellente occasion pour nos joueuses de se mesurer aux autres groupes de la CRE. C'était également un événement très important pour le renforcement de l'esprit d'équipe et l'amélioration de l'harmonie au sein de notre groupe. (Prochain CRE Camp à Filzbach du 13 au 17.11.23)

- ACA : 13 Joueuses / 2 Entraîneurs (Claudia & Yeans)
- 8 sessions d'entraînement / 24 heures d'entraînement



SEC1 – CO – Camps



Académie de Volleyball
Genève

- **Automne** : du 26 au 28.10.22 à Henry-Dunant, soit 10 heures d'entraînement

Coachs : Claudia LACIGA / Kristjan KURIK / Nicklas ELLEGAARD

- **Hiver** : du 22 au 24.02.23 à Henry-Dunant, soit 10 heures d'entraînement

Coachs : Claudia LACIGA / Kristjan KURIK / Nicklas ELLEGAARD

- **Printemps** : du 07 au 11.04.23 à Brig, soit 25 heures d'entraînement

Coachs : Claudia LACIGA / Kristjan KURIK / Nicklas ELLEGAARD / Gaëtan FETTER /
Yeans BERNAL

- **Eté** : du 27 au 29.06.23 aux Evaux – beach-volley, soit 12 heures d'entraînement

- **Total** : 57 heures d'entraînement pour les camps 2022-2023

SEC1 – CO – Inscription – Sélection pour 22-23



Académie de Volleyball
Genève

Test Talent (SVRG) : 16.10.2022

Pré-sélection de 16 jeunes invités à participer au test
d'entrée à l'AVGe

Test AVGe : 09.11.2022

17 candidats (12 filles et 5 garçons)

10 sélectionnés (5 filles 5 garçons)



SEC1 – CO – CRE – Swiss Volley

- 4 athlètes testés et 3 finalement sélectionnées par Swiss Volley pour le cadre national

Lilly Day , Laura Bourquin et Alexis Racovita

- Participation à 4 camps avec Swiss Volley



Académie de Volleyball
Genève



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE

POD TENNIS LIK



AVEC · LE · SOUTIEN
· · · · · DE · LA
VILLE · DE · GENÈVE



SEC2 – PO



Académie de Volleyball
Genève



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE

POD TENEZAS LUX



AVEC · LE · SOUTIEN
· · · · · DE · LA
VILLE · DE · GENÈVE



SEC2 – PO



Académie de Volleyball
Genève

17 Filles (SAE)

AVENI Alyssa
BAUM Yasmina
BORDE Capucine
GOEKE Céline
KURIK Mirjam
LÖFFEL Oriane
MARCU Marie
MIELE Carla
MILETO Michelle
NIMIS Tess

NOWAK Klaudia
NOWAK Natalia
PINTO Carolina
PIPIA Shayna
STASTNY Natalia
VAN LEEMPUT Léa
PANCHAUD Lena (CRE)

5 Filles (Non SAE)

BARTU Ela
BIERMANN Sally
CICORIA Eleonora
CLAVEL Emma
MATUL Magda

5 Garçons (SAE)

DI MAURO Guglielmo
KURIK Joosep
PLEWISNKY Gabriel
RACOVITA Milan
ROCHETIN Théo

4 Garçons (Non SAE)

MORNAY Milan
POMMEY Nathan
SEJDJA Kevin
TIECHE Flavien

SEC2 – PO – Orientations pour 2023-2024



Académie de Volleyball
Genève

Filles : AVGe SECII – PO – SAE :

BARTU Ela, BAUM Yasmina, **BAYART Justine**, BORDE Capucine, CLAVEL Emma, GOEKE Céline, KURIK Mirjam , LÖFFEL Oriane, LUGEON Maëva, MIELE Carla, MILETO Michelle, NIMIS Tess, NOWAK Natalia, PANCHAUD Lena, PINTO Carolina, PIPPIA Shayna, **ROOS Giulia**, STASTNY Natalia, **TERENZI Eleonora**, **TRAUB Eden**, van LEEMPOT Léa et **WECHTER Hannah**.

Quittent l'AVGe :

AVENI Alyssa, BIERMANN Sally, MARCU Marie, MATUL Magda, CICORIA Eleonora

Garçons : AVGE SECII – PO :

CLAVEL William, DI MAURO Guglielmo, **DROUET Taos**, **HERPE Tobias**, KURIK Joosep, **LABARTHE Felix**, MORNAY Milan, PLEWISNKY Gabriel, POMMEY Nathan, RACOVITA Milan, ROCHETIN Théo, **SAID Farrel**, SEJDJA Kevin, TIECHE Flavien, **WILLEMIN Gaël**.

Quittent l'AVGe : No one

SEC2 – PO – Organisation des entraînements



Académie de Volleyball
Genève

Entraînements depuis le 30 août 2022

Organisation spécifique en fonction des présences dans la tranche horaire 16h00-19h00 (mise en place de 2 entraînements minimum par athlète)

45 semaines d'entraînement (dont 7 semaines au Beach Volleyball) sur l'année + 4 camps à chaque période de vacances

SEC2 – PO – Camps



Académie de Volleyball
Genève

- **Camp d' Automne** : du 24 au 26 octobre 22 à Henry-Dunant, soit 10 heures d'entraînements
 - *Coachs Claudia L. / Kristjan K. / Yeans A. / Nicklas E.*
- **Camp d'Hiver**: du 20 au 22 février 23 à Henry-Dunant, soit 10 heures d'entraînements
 - *Coachs Claudia L. / Kristjan K. / Yeans A. / Nicklas E.*
- **Camp de printemps** : du 07 au 11.04.23 à Brig, soit 25 heures d'entraînements
 - *Coachs Claudia L. / Kristjan K. / Yeans A. / Nicklas E. / Paulo Barreto*
- **Camp d'Eté**: du 21.06 au 23.06 23, Beach Volley aux Evaux, soit 12 heures d'entraînements

➔ Total 57 heures d'entraînements lors des camps 2022-2023



AVEC · LE · SOUTIEN
· · · · · DE · LA
VILLE · DE · GENÈVE 



Académie de Volleyball
Genève

SEC2 – PO – Inscriptions – Sélection pour 22-23

Tests organisés par l'AVGe lors de séances
d'entraînement

19 candidats (12 filles et 7 garçons)

12 sélectionnés (7 filles et 5 garçons)

Répartition des jeunes

15 filles SAE

7 filles non SAE

5 garçons SAE

4 garçons non SAE



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE



AVEC · LE · SOUTIEN
· · · · · DE · LA
VILLE · DE · GENÈVE





Académie de Volleyball
Genève

ACA & Beach Volleyball

- **Champions Suisse U15: Alexis Racovita / Kymoé Chavaz (MVP)**
- **Vice-Champions Suisse U15: Hugo Laurent / Loic Bortoluzzi**
- **Champions Suisse U17: Joosep Kurik (MVP)/ Liam Keenel**



- Malheureusement, nos jeunes filles n'ont pas été assez compétitives en dehors de Genève pour se qualifier pour les finales. Point à renforcer dans la saison à venir (peut-être créer une obligation de jouer tous les tournois locaux, plus un minimum de 3 (?) dans d'autres régions.



AVEC · LE · SOUTIEN
· · · · · DE · LA
VILLE · DE · GENÈVE





Académie de Volleyball
Genève

CRESSY Partnership & Autres

- ✓ Tests Médicaux: 22.09/29.09.22
- ✓ Ateliers alimentation le 21.12.22
- ✓ UOTS Intervention le 05.04.03
- ✓ Ateliers Taping pour les entraîneurs
- Réunion de parents en début de saison
- Informations sur la semaine du 19 décembre 2022: BdF n'était pas disponible pour des formations pendant la dernière semaine de 2022. Nous avons organisé des activités spéciales avant les vacances de Noël (il en sera de même cette saison).
 - Ateliers de Nutrition / Crossfit / Bains Cressy / Course





MERCI A TOUS POUR VOTRE SOUTIEN ET VOTRE CONFIANCE



AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE GENÈVE